

PROTOKOL IZVAJANJA POUKA, PRIPRAV NA ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJA TER IZVAJANJE POKLICNE MATURE IN ZAKLJUČNEGA IZPITA V SREDNJI ŠOLI ZGN LJUBLJANA V ČASU RAZBREMENILNIH UKREPOV EPIDEMIJE COVID-19

V skladu z Načrtom zagotavljanja kontinuiranega dela v ZGN Ljubljana in glede na Higienska priporočila NIJZ za srednje šole in dijaške domove v času COVID-19 (https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_proporocila_za_srednje_sole_in_dijaske_domove.pdf) izdajam Protokol izvajanja pouka, priprav na zaključek izobraževanja ter izvajanje poklicne mature in zaključnega izpita v srednji šoli ZGN Ljubljana v času razbremenilnih ukrepov epidemije Covid-19.

1. SPLOŠNA PRIPOROČILA

Za varno delovanje ter zaščito dijakov in ostalih zaposlenih v ZGNL pred možno okužbo s DARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje in doseči dosledno izvajanje vse splošnih higienskih ukrepov.

V času obiskovanja in nahajanja v prostorih zavoda morajo tako dijaki kot zaposleni upoštevati naslednja navodila in omejitve:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je odvisno od dejavnosti, ki jo opravljamo npr. po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz prostorov, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), dotikanju ograje stopnišča ali po dotikanju vseh drugih površin, ki se jih dotikajo tudi drugi ljudje.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo ali jih razkužimo.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, najmanj 1,5 oziroma 2 metra. Večja razdalja pomeni večjo varnost.

- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo.
- Prostori bodo redno očiščeni in razkuževane bodo površine, ki se jih z rokami dotika veliko ljudi.
- Pri gibanju in zadrževanju na zaprtem javnem kraju drug drugega ščitimo z uporabo obraznih mask.
- Sestanki in konference bodo potekali na daljavo.

Obveščanje dijakov in zaposlenih

Pred ponovnim prihodom v šolo bodo dijaki in zaposleni obveščeni po e-pošti o Protokolu izvajanja pouka, priprav na zaključek izobraževanja ter izvajanje poklicne mature in zaključnega izpita v srednji šoli ZGN Ljubljana v času razbremenilnih ukrepov epidemije Covid-19.

Dijaki in njihovi starši oz. skrbniki se morajo zavedati, da je ob ponovni vzpostavitvi pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno morajo zaščititi tudi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu.

Ločenost zdravstvene od šolske dejavnosti

Zdravstvene dejavnosti bodo organizirane tako, da bodo popolnoma ločene od šolskih dejavnosti, medsebojne poti se ne bodo križale. Zato bodo nekateri prehodi zaklenjeni.

2. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

Prihod do šole

Spodbuja se peš hoja, kolesarjenje, tudi individualni prevoz s strani staršev. Ob uporabi javnega prevoza je potrebno upoštevati navodila prevoznikov.

Vstopanje v šolski objekt

Vstop je mogoč skozi glavni vhod. Zaposleni in dijaki vstopajo v šolski objekt z masko. V šolski objekt vstopamo posamično, pri tem naj se ohranja 1,5 do 2 metrska medosebna razdalja. V avli si dijaki in zaposleni razkuži roke.

Zadrževanje v skupinah oziroma druženje na funkcionalnem zemljišču šole in v objektu šole (parkirišče, igrišče, prostor pred vhodom, avla, hodniki in garderobe) ni dovoljeno.

Izjava

Za zaščito zaposlenih v šolo mora mladoletni dijak ob prihodu v šolo prinesiti podpisano Izjavo staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/ pristopom k poklicni maturi ali zaključnemu izpitu (Priloga 1), polnoletni dijak pa Izjavo polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k poklicni maturi ali zaključnemu izpitu ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19 (Priloga 2).

Če izjave doma ne morejo natisniti, jo lahko ročno prepíšejo. V primerih odstopanja od priporočil (starševe ali dijakove odklonitve podpisa izjave), se zabeleži uradni zaznamek o ravnanju starša/skrbnika oz. dijaka, kar bo v nadaljnjih postopkih dokazilo v sledenju zapletov glede širjenja bolezni COVID-19, ki jih bosta ob morebitnem pojavu spremljala epidemiološka stroka in NIJZ. Dijaka se skladno z njegovo pravico do izobraževanja sprejme v VIZ proces z doslednim upoštevanjem vseh preventivnih ukrepov.

Zaščitna oprema

Vsi zaposleni in dijaki v objektu šole nosimo maske. Dijaki jo lahko v času, ko sedijo pri pouku oziroma opravljajo izpit in je zagotovljena distanca, odložijo. V primeru da se dijaku približa učitelj ali dijak na manj kot 1,5 do 2 metra, naj si nadenejo maske (npr. ko učitelj pobira izpitne pole).

Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Odhod domov

Po končanem pouku/dejavnosti naj dijaki in zaposleni iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo.

Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču pred vhodom v šolo ni dovoljeno.

3. POTEK DELA V ČASU PRIPRAV NA POKLICNO MATURO ALI ZAKLJUČNI IZPIT

Učilnica

Pred začetkom pouka je potrebno učilnice temeljito prezračiti.

Vrata učilnice naj bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge. Prenos preko kljuge preprečujemo s tem, da kljuko obrišemo z alkoholnim robčkom ali papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom.

Učilnice so opremljene z infografikami z navodili pravilne uporabe mask in izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi. Umivalniki so opremljeni z milom in brisačkami za enkratno uporabo ter košem za odpadke.

Učilnica naj bo urejena tako, da je omogočen razmik 1,5 do 2 metra med dijaki in učitelji, urejen naj bo tudi koridor, ki omogoča odhod in vračanje iz stranišča. Maksimalno število dijakov v razredu je 6.

Večina pouka bo potekala v isti učilnici, tako da bo čim manj prehajanja dijakov iz ene v drugo učilnico. Dijaki naj upoštevajo dodeljeni sedežni red.

Dijaki uporabljajo sanitarije v pritličju srednje šole.

Če bo pouk potekal v kateri od računalniških učilnic, posamezen dijak dela zgolj na enem računalniku, Po uporabi je potrebno površine, ki se jih dijaki dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza, ekran...), razkužiti.

Dijaki naj si med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo stvari.

Zbornica

V zbornici srednje šole sta naenkrat lahko samo dve osebi. Zadrževanje v zbornici je namenjeno tiskanju in urejanju dokumentacije.

Šolska prehrana

V tednu od 18. do 22. 5. 2020 šolska prehrana ne bo organizirana. V tednu od 25. do 29. 5. 2020 bo prehrana organizirana za dijake, ki bivajo v domu in dijake, ki so naročeni na malico.

Dijaki naj s seboj prinesejo vodo v plastenki. V času odmora naj dijaki pred hranjenjem svojo klop (mizo) obrišejo z alkoholnimi robčki ali papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilom in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo.

Dijake se dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (npr. po kihanju, kašljanju, pred in po malici itd.).

Delitev in pobiranje gradiva

Morebitno tiskano učno gradivo naj dijakom deli in pobira učitelj, ki si je pred in po tem umil ali razkužil roke.

Vrnjene/oddane pisne izdelke naj učitelj pred popravilanjem vsaj 1 dan hrani na varnem mestu.

Sanitarije

Okna sanitarij naj bodo odprta.

Vrata naj dijaki po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah bo na voljo milo in papirnate brisačke.

Nameščena je infografika z nasveti o umivanju rok.

Potrebno se je izogibati zastojem na poti v in iz stranišča.

Glede urejenosti in uporabe sanitarij za zaposlene naj zaposleni smiselno upoštevajo navodila za dijake.

Garderobe

Dostop do garderob bo onemogočen, dijaki naj v razred prihajajo v čevljih.

Dovoljene pa so garderobe za dijake pri zaključnih izpitih in poklicni maturi, ko so za izvedbo izpitov potrebna zaščitna delovna oblačila in oprema za izvedbo praktičnih delov izpita.

Odhod domov

Po končanem pouku naj dijaki in zaposleni iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču pred vhodom v šolo ni dovoljeno.

4. POTEK DELA V ČASU POKLICNE MATURE IN ZAKLJUČNEGA IZPITA

Za dijake, ki bodo zaradi zdravstvenih razlogov priprave na poklicno maturo ali zaključni izpit opravljali na daljavo, je o udeležbi na poklicni maturi ali zaključni izpit priporočljiv posvet z lečečim zdravnikom. Možna rešitev zanje namreč je, da pisni del pišejo v ločeni učilnici ali pa poklicno maturo ali zaključni izpit opravljajo v jesenskem roku.

Učilnica

Naj bo urejena tako, da je omogočen razmik 1,5 do 2 metra med dijaki in učitelji, urejen naj bo tudi koridor, ki omogoča odhod in vračanje iz stranišča.

Ob vstopu dijake nadzorni učitelj s primerne razdalje usmeri na njihovo mesto (sedežni red).

Osebnostne izkaznice naj bodo na robu mize, da je omogočen vpogled s primerne razdalje.

Zaradi specifičnosti priprave in izvedbe aktivnosti za opravljanje 4. predmeta poklicne mature se za dijake in odrasle pri zaključnih izpitih in poklicni maturi omogoči uporaba specializiranih učilnic, delavnic, laboratorijev in računalniške opreme, ko je le-to osnova za izvedbo praktičnih izpitov. Vse navedeno se uporablja ob doslednem upoštevanju vseh predpisanih varovalnih ukrepov vezanih za preprečevanje širjenja COVID-19.

Delitev in pobiranje gradiva

Delitev gradiva naj bo izvedena pred začetkom pisanja, deli naj jih oseba, ki si je pred tem umila ali razkužila roke.

Po zaključku izpita dijaki gradivo/izpitne pole pustijo na robu mize. Nadzorni učitelj jih pobere in vloži v namensko ovojnico. Pred in po tem si umije ali razkuži roke. V času pobiranja pol nosijo maske tako profesor kot dijaki.

5. PODPORNE DEJAVNOSTI

Zračenje prostorov

Vsak dan pred pričetkom pouka naj se učilnice temeljito prezračijo (vsa okna v učilnici odprta na stežaj), nato pa naj se izvajanje pouka prilagodi na način, ki omogoča redno prezračevanje prostorov na vsako uro. Okna naj odpira in zapira samo učitelj oziroma ena oseba.

Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, naj se učilnico temeljito prezračijo.

Znaki obolelosti

Če zbolijo dijaki z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se ga napoti domov. Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza. Če mora počakati starše ali skrbnike, naj

počaka v izolaciji. Dijak naj v času, ko čaka na starše ali skrbnike, če je mogoče, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.


Če je pri dijaku nato potrjena okužba COVID-19, starši dijaka o tem obvestijo šolo. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim dijakom v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Če zboli učitelj z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo. Šola o primeru obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli dijak, učitelj oziroma osebje s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračijo.

Ljubljana, 18. 5. 2020




ravnateljica srednje šole in doma
Bernarda Kokalj

Priloga 1:

Izjava staršev mladoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k poklicni maturi ali zaključnemu izpitu ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19

Izjavljam, da moj otrok _____ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri njem pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z njim biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni.

Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>

Priloga 2:

**Izjava polnoletnega dijaka pred vstopom v šolo/pristopom k
poklicni maturi ali zaključnemu izpitu
ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19**

Izjavljam, da _____ (ime in priimek)

1. v zadnjih 14 dneh nisem imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

Priporočamo vam, da omejite stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni. Druženje mladostnikov namreč poveča tveganje za okužbo mladostnikov.

Osnovne informacije o COVID-19

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni.

Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>